

あっはっは笑顔会主催

ウェルネストーク

「健康の質を上げる新しい選択肢」

2014.11.23 (日)

14:00~16:00 (受付開始 13:30)



「健康＝病気、疾患がない状態」と考える人が多い今日「ウェルネス “Wellness”＝より質の高い健康」を目指すためにカイロプラクターが今までとは異なる視点でお話しします。全国で「子供の健康」に関する講演をされている小畑良明先生もお招きして子供から年配の方まで皆が元気で生き生きと生活するために役立つお話をしたいと思います。

Topics

- ・「カイロプラクティックって何？」
- ・「ウェルネスのすすめ」
- ・「より良い妊娠と出産、こどもをめっちゃ健康に！」
- ・「えがおの力」

場 所 百年舎 香美市土佐山田町東本町2丁目2-15
(JR土佐山田駅東徒歩1分)

参加費 一人500円 (飲み物代込) 子ども 無料

参加申込 0887-52-8777 溝渕まで